

Dr. med. univ. Barbara Iris Greibl

*Fachärztin für plastische, ästhetische  
und rekonstruktive Chirurgie*

## ZURÜCK ZUR NATÜRLICHKEIT

*Sorgsame Behandlungen und sanfte Operationen zeichnen die neue plastische Chirurgie aus. Was zählt, ist Natürlichkeit. Ein Gespräch mit der plastischen Chirurgin Dr. med. univ. Barbara Iris Greibl über sanfte Möglichkeiten und Wege zu natürlichen Ergebnissen in der plastischen Chirurgie.*

**SCHLOSSEITEN:** Frau Dr. Greibl, die Menschen werden immer älter, was ja per se ein sehr erfreulicher Trend ist. Aber viele wollen sich nicht mehr damit abfinden, dass mit dem zunehmenden Alter auch etliche weniger gewünschte Veränderungen in ihrem äußeren Erscheinungsbild verbunden sind. Immer öfter hört man den Satz: „Ich will so jung aussehen, wie ich mich fühle!“ Wie können Sie hier helfen?

Dr. Greibl: Die moderne Medizin lässt die Patientinnen und Patienten nicht nur innerlich verzögert altern, sondern kann – zumindest bis zu einem gewissen Grad – dabei helfen, auch äußerlich tatsächlich so jung auszusehen, wie man sich in seinem Inneren fühlt. Hierbei gibt es neue Wege in der sanften Schönheitschirurgie, um dies zu erzielen. Selbstverständlich sollte man auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung sowie auf ausreichend Bewegung achten und einige andere Dinge wie Alkohol- und Nikotinkonsum möglichst einschränken oder am besten ganz vermeiden. Hin und wieder darf jedoch auch ein wenig nachgeholfen werden, wenn man sich beim täglichen Blick in den Spiegel einfach nicht mehr so wohl fühlt wie noch vor einigen Jahren. Dabei geht es allerdings nicht um große Eingriffe, sondern lediglich um kleine Verschönerungsmaßnahmen, die einen selbst wieder auch von innen strahlen lassen.

**Viele Menschen scheuen sich davor, einen Eingriff vornehmen zu lassen, weil sie Angst vor Schwellungen, Blutergüssen oder sichtbaren Nähten haben und sich nach einer Behandlung damit nicht an ihrem Arbeitsplatz, in ihrem Bekanntenkreis oder in der Öffentlichkeit sehen lassen wollen.**

Patientinnen und Patienten haben immer weniger Zeit, in der Arbeit auszufallen, und möchten dennoch etwas für sich selbst und ihren Körper tun. Ein Beispiel ist die schonende Augenlidstraffung ohne lange Ausfallszeit. Der müde oder teils auch böse Blick ist nach weniger als einer Stunde Operation verschwunden. Hier sind es vor allem die Fettdépos in den Augenwinkeln, die entfernt werden sollten oder müssen, denn diese bedingen die unschöne Schwellung am Morgen. Das Ergebnis ist sehr natürlich und nachhaltig. Dabei handelt es sich übrigens um eine meiner Lieblingsoperationen, denn es ist für mich immer wieder schön, im wortwörtlichen Sinne Damen und Herren danach mit einem Strahlen in den Augen zu sehen. In vielen Fällen ist dieser kleine Eingriff allerdings auch notwendig, weil das Sichtfeld bereits in einem erheblichen Maße eingeschränkt ist.

**Welche Behandlungen lassen sich noch mit wenig Aufwand vornehmen, ohne dass im Anschluss augenscheinliche Folgen des Eingriffs optisch erkennbar sind?**

Hamsterbäckchen, eingefallenen Wangen und mäßigen Falten kann sehr gut mit einem Liquid-Facelifting zu Leibe gerückt werden. Eine Mischung aus Botox und Hyaluronsäure liftet und gibt Volumen an Stellen, die altersbedingt schon etwas eingefallen sind. Hier ist mein Credo, das Ziel lieber über zwei oder drei Sitzungen verteilt zu erreichen, als in einem Einzeleingriff allzu auffällige Ergebnisse zu bewirken. Die Umwelt soll nicht merken, dass hier nachgeholfen wurde. Patientinnen und Patienten, die sich auf diese Weise ihrem Ziel Schritt für Schritt annähern, werden von Familienan-



gehörigen, Freunden und Bekannten oftmals gefragt, ob sie auf Kur waren oder eine neue Creme verwenden, weil der Prozess die gewünschten Verbesserungen schleichend herbeiführt. Auch Bruststraffungen und -vergrößerungen werden mittlerweile über kleinste Schnitte durchgeführt, sodass die Patientinnen schnellstmöglich wieder auf den Beinen sind und ihrem gewohnten Alltag nachgehen können. Der Trend geht hier übrigens immer mehr zu einer natürlichen und dem Körper angepassten Brustgröße.

**Gibt es noch andere Methoden der Behandlung im Gesichts- und Halsbereich?**

Um stärkere Effekte zu erzielen, kann zusätzlich mit einem sogenannten „Fadenlifting“ gearbeitet werden. Hierbei werden Fäden mit kleinen Widerhaken gezielt in die richtige Hautschicht eingebracht, die einen leichten Lifting-Effekt ausüben und gleichzeitig die eigene neue Kollagenproduktion stimulieren. Minilifts sowie Hals- und Facelifts haben den stärksten sofortigen und auch nachhaltigsten Effekt in der Verjüngung. Hier schafft man durch neue Methoden absolut natürliche Ergebnisse.

**Stimmt es, dass Botox nicht nur angewendet wird, um ungeliebte Falten und Krähenfüßchen zu reduzieren oder sich die Lippen unterspritzen zu lassen?**

Den meisten Patientinnen und Patienten ist neu, dass Botox gegen Spannungskopfschmerz und Migräne hilft und die Behandlung damit oftmals sogar von der Zusatzversicherung übernommen wird. In vielen Fällen kann so migränegeplagten Patientinnen und Patienten endlich geholfen werden, sich nicht hinter verschlossenen Vorhängen ins Bett zurückziehen zu müssen. Oft ein ganz neues Lebensgefühl! Auch viele Patientinnen und Patienten, die unter Zähneknirschen leiden, finden den Weg zu mir in die Praxis, wenn sie ihre Beißschienen binnen weniger Wochen durchbeißen. Hier

hilft eine gezielte Schwächung des Kaumuskel durch Botox, um die Zähne nachhaltig zu schützen und bei Bedarf auch das Gesicht durch den geschwächten, kleineren Muskel zu verschmälern.

**Welches Feedback bekommen Sie von Ihren Patientinnen und Patienten im Anschluss an eine Behandlung?**

Häufig gibt das Ergebnis einer Operation an einer unliebsamen Stelle im Nachhinein den behandelten Patientinnen und Patienten einen so starken Impuls, dass sie nachhaltig nicht nur ihre Ernährung und/oder ihre Kleidung ändern, sondern auch ihr Selbstbewusstsein gestärkt ist. Wenn diese Patienten dann deutlich positiv gestärkt und nicht nur optisch verändert in anderer Kleidung zu den Nachkontrollen zu mir in die Praxis kommen, beeindruckt mich immer wieder, welche positiven Auswirkungen selbst kleine Operationen und Eingriffe auf die Psyche eines Menschen bewirken können. Der immer wieder geäußerte Satz „Hätte ich mich doch bloß schon früher getraut!“ bestärkt mich in meiner täglichen Arbeit.

### INFOBOX

**Dr. med. univ. Barbara Iris Greibl**  
Terminvereinbarungen unter der Nummer  
+43 664 4609310 oder per  
E-Mail an [ordination@dr-greibl.at](mailto:ordination@dr-greibl.at)  
Frau Dr. Greibl freut sich auf  
ein Erstgespräch mit Ihnen!

**Ordination Wien:**  
Kupkagasse 5/1, 1080 Wien  
**Ordination Oberösterreich:**  
Leondinger Straße 140, 4060 Leonding

Facebook: [@drbarbaragreibl](https://www.facebook.com/drbarbaragreibl)  
Instagram: [@drgreibl](https://www.instagram.com/drgreibl)